

# BRUKSANVISNING

## I. INTRO (CA. 5 MIN)

Et spørsmål som hjelper dere å komme inn på dagens tema. Ta gjerne en runde så alle får svare.

## 2. BIBEL (CA. 20 MIN)

Les teksten høyt en gang, og gi deretter alle tid til å lese gjennom for seg selv, enten på mobilen eller i en vanlig bibel. Bruk spørsmålene fra disse tre kategoriene for å få en god samtale.

 *Se: Hva sier teksten?*

 *Tenk: Hva vil forfatteren fortelle til sine lesere?  
Hvordan ville de første leserne forstått dette?*

 *Lev: Hva betyr teksten for oss i dag?*

## 3. BØNN (CA. 5 MIN)

Husk at folk er forskjellige. Noen er vant til å be høyt, andre liker best å be stille. Samtidig er gruppa en god arena for å prøve ut nye ting. Når dere ber for dagens bønneemne kan dere også gjerne be for hverandre og medstudenter.

### UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse. Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!

# INNLEDNING

## HVA


En samtaleguide som bringer trossamtalen rett inn i hverdagen.

## HVEM

Studenter og yrkesaktive.

## VISJON

En tro som settes ut i livet.

 2-5 personer

 30 minutter

 6-10 lunsjer

Finn flere tematikker på [nkss.no/lagslunsj](https://nkss.no/lagslunsj).

For yrkesaktive, sjekk ut [yrkeslag.no](https://yrkeslag.no).



Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag  
Holbergs plass 4, 0166 Oslo | [post@nkss.no](mailto:post@nkss.no)

# LAGSLUNSJ



*Enten du er student eller i arbeidslivet, kan koblingen mellom tro og arbeid være utfordrende. Ja, du ønsker å gli inn i miljøet og gjøre en god jobb, men alt er ikke like enkelt å forene med troen på Jesus. Det blir ikke lettere hvis du ikke vet om andre kristne på jobben.*

*Hvilken relevans har arbeidet vårt for Jesus og hvilken plass har Jesus i arbeidet vårt? Enten du er student eller i arbeid, er det viktig å reflektere over disse spørsmålene. Kanskje kan denne lagslunsjen også være et utgangspunkt for samtaler med kristne kollegaer?*

## 1 KALT TIL ARBEID?

*Hvordan være lys og salt på arbeidsplassen, tross stress og usikkerhet? Og hvor viktig er egentlig verdslig arbeid? Arbeid i Guds rike må da være viktigere!*

**Intro** Ta en runde og del det første du tenker på når du hører ordet «arbeid».

**Les** 1 Mos 1,1-13

**SE** Hva sier teksten om arbeid?

**TENK** Hvordan tror du folk flest tenker om arbeid i dag? Hvorfor går de på jobb? Hvorfor vil du gå på jobb?

**LEV** Hvordan kan vi bli bedre i stand til å se jobben som en gave fra Gud der vi får bruke vår kreativitet?

**Bønn** Takk Gud for ditt arbeid. Hjelp oss til å se hvordan vi kan arbeide til din ære, andres nytte og skaperverkets beste.

*Spør deg selv og en du kjenner: Hvorfor jobber du?*

## 2 KJÆRLIGHET I ARBEIDSRELASJONER?

*Vi er skapt til å elske Gud og hverandre – til og med våre kolleger, sjefer og rivaler på jobben. Hvordan kan vi gjøre dette på en god måte, uten at det går ut over arbeidsinnsatsen vår?*

**Intro** Del med hverandre hvorfor dere tror kjærlighet i arbeidsrelasjoner har noe å si/er viktig.

**Les** Mark 12,30-31 og Matt 7,12

**SE** Hva sier tekstene om kjærlighet? Handler begge tekstene om kjærlighet?

**TENK** Hvordan kan jeg elske min neste?

**LEV** Hva er det å gjøre mot andre som jeg vil at de skal gjøre mot meg – på jobben?

**Bønn** Takk Gud for at han er kjærlighet og har kalt oss til å elske. Be om styrke og mot til å vise ekte nestekjærlighet i det vi gjør på jobben.

*Hva er det første du kan gjøre på jobben i morgen for å vise kjærlighet? Det viktigste neste uke?*

## 3 BYGGE TILLIT GJENNOM ARBEIDET?

*Å bygge tillit på jobb handler om å vise at vi er til å stole på og ønsker det beste for hverandre og sammenhengene vi er del av. Som Jesu etterfølgere skal vi også praktisere rettferdighet.*

**Intro** Del med hverandre hva dere tenker på når dere hører uttrykket «rettferdighet».

**Les** 3 Mos 19, 11-14 og 33-35

**SE** Hva bes israelittene om å gjøre? Hva er fokus?

**TENK** Hvorfor var dette så viktig? Hva ved disse lovene fra Det gamle testamentet kan inspirere oss på jobben også i dag?

**LEV** Hvordan kan jeg arbeide på måter som viser rettferdighet og bygger tillit?

**Bønn** Takk Gud for at du er rettferdig. Hjelp oss til å vise rettferdighet og bygge tillit på jobben. Minn oss på kollegaer som trenger dette spesielt nå og hjelp oss til å se konkrete situasjoner der dette er viktig.

*Hva er de tre viktigste tingene du kan gjøre denne uken for å bygge tillit på jobben? Hva bør du unngå?*

## 4 FORSTÅR VI SAMMENHENG OG ANSVAR?

*Jobben står i en større sammenheng og det kan være spenninger mellom teori og praksis, etikk og lønnsomhet. Vi kan ikke forvente at alle skal ha høy lønn eller at alt arbeid bare er til god nytte, men verken måtene vi jobber på eller jobbens mål bør være til skade.*

**Intro** Del med hverandre hva du tenker på når du hører «lønnsomhet».

**Les** Jak 5,1-6

**SE** Hvilket perspektiv har teksten på hvordan «dere rike» misbruker arbeidsplassen og utnytter ansatte?

**TENK** Hvordan kan vi bidra til gode mål for arbeidsplassen vår, også som et sted der ansatte tas vare på?

**LEV** Hvordan kan jeg påvirke jobben i riktig retning hver dag?

**Bønn** Takk Gud for at du minner oss på at vi ikke må samle oss rikdom til ingen nytte, undertrykke eller utnytte noen. Hjelp oss til å se om vi gjør det samme, eller jobber i en sammenheng der det skjer.

*Snakk med en kollega om hvilke to ting dere kan gjøre i neste uke for at jobben skal bli enda bedre, enten det gjelder formål eller arbeidsformer.*

## 5 ER ARBEID FORVALTNING?

*Våre talenter, arbeidstid og penger tilhører dypest sett Gud. Samtidig er det lett å bli for opptatt av seg selv, av å forbruke fremfor å forvalte. Hvordan kan vi få Jesu perspektiv på dette?*

**Intro** Del med hverandre hva du tenker på når du hører uttrykket «forvaltning».

**Les** Matt 25,14-30

**SE** Hvilket perspektiv har teksten på verden og våre medmennesker?

**TENK** Hva er det å forvalte våre talenter, både i overført betydning (våre evner) og direkte (våre penger)?

**LEV** Hvordan kan vi forvalte våre talenter med raushet på jobben?

**Bønn** Takk Gud for at vi har alt fra deg og at alt tilhører deg. Hjelp oss til å se hvordan vi kan forvalte våre talenter til din ære og menneskers beste, også på jobben.

*Skriv ned to ting du vil gjøre for å vise raushet på jobben i morgen.*

## 6 AMBISJONER OG ... YDMYKHET?

*Kan vi sikte høyt på jobben og drømme store drømmer, samtidig som vi ser vår identitet og prestasjoner i lys av vår evige Guds majestet, skjønnhet og kraft?*

**Intro** Ta en runde og del det du tenker på når du hører ordet «ambisjoner».

**Les** Sal 24,1

**SE** Hvilket perspektiv har teksten på verden og våre medmennesker?

**TENK** Kan jeg både ha ydmykhet og ambisjoner på jobben?

**LEV** Hva betyr det for mine ambisjoner at jeg er kalt til å vise Gud ære – på jobben?

**Bønn** Takk Gud for at du ønsker at jeg skal tenke stort – og gi deg æren. For alt jeg har er fra deg.

*Hvordan kan du best gi Gud ære på jobben denne uken?*

## 7 KAN VI HA JESUS MED I ARBEIDET?

*Vi har fått et oppdrag for livet. Hvis vi har 90 000 timer med jobb foran oss, hvordan vil Jesus at vi skal bruke evnene han har gitt oss for å bidra så positivt vi kan til hans skaperverk?*

**Intro** Del hva dere tenker på når dere hører navnet «Jesus». Hva tror dere er det første andre tenker?

**Les** Hebr 12,1-2

**SE** Hva sier teksten om hvordan vi bør tenke om livet?

**TENK** Hva innebærer det å fullføre løpet med utholdenhet?

**LEV** Hvordan kan jeg holde blikket festet på Jesus? Hvordan kan jeg ha ham med meg i hverdagen – på jobben?

**Bønn** Takk Jesus, for at du er troens opphavsmann og fullender. Vis oss hvordan vi kan ha blikket festet på deg i vårt daglige arbeid. Takk for at vi er kalt til å være veiskilt som peker i retning av deg – i hverdagen.

*Skriv ned tre ting du kan gjøre for å være et veiskilt for Jesus denne måneden*